

Affirmationen sind Gedanken oder Worte die ständig wiederholt werden; sie müssen tief ins Unbewusste eindringen. Das Universum gibt Ihnen das, woran Sie glauben!

Um etwas zu affirmieren,

- sprechen Sie Ihre Worte mit Energie und fester Absicht aus
- wählen Sie nur positive Worte
- sprechen Sie sie in der Gegenwartsform aus
- wählen Sie einfache Affirmationen
- sagen Sie 'Danke' und Sie verstärken sie

Sie können sich aussuchen ob vielleicht die Eine oder Andere gerade genau für Sie passt!

Ich bin strahlend, stark, heil und gesund.

Ich bin strahlende Lebenskraft.

Es gehört zu mir gesund zu sein.

Ich bin liebenswert.

Ich bin erfolgreich und glücklich.

Ich bin ruhig und gelassen.

Ich liebe mich von ganzem Herzen.

Ich liebe und bewundere meinen Körper.

Ich ziehe nur liebevolle Menschen an.

Ich bin und bleibe jung und dynamisch.

Ich werde mit jedem Jahr weiser und reifer.

Ich lebe ein stimmiges Leben.

Alles Gute fließt mir leicht und mühelos zu.

Ich bin voller Spannkraft.

Grenzenlose Energie durchströmt meinen Körper.

Ich strahle Liebe und Frieden aus.

Ich bin eins mit mir selbst.

Ich lebe aus meiner Mitte.

Ich vergebe völlig und freien Herzens.

Ich achte und schätze mich und bin offen für jede neue Begegnung.

Ich verdiene es erfolgreich und wohlhabend zu sein.

Ich bin im Inneren und Äußeren reich.  
Ich akzeptiere, dass ab jetzt finanzielle Fülle in mein Leben strömt.  
Ich rücke auf in die Reihe der Gewinner.  
Ich bin reich, glücklich und fühle mich wohl.  
Ich bin geduldig, verständnisvoll und mitfühlend.  
Ich gebe mein Bestes und lasse geschehen.  
Ich erreiche es – Danke dass es so ist.  
Ich nütze jeden Tag auf die beste Weise.  
Ich habe all' das Geld, das ich brauche.  
Ich lebe in Frieden in meinem Herzen.  
Ich vertraue der Weisheit meines Körpers.  
Ich lebe bewusst aus meiner Mitte.  
Grenzenlose Energie strömt durch meinen Körper.  
Energie belebt meinen Körper bis in jede Zelle.  
Ich bin kraftvoll und lebendig.  
Ich spüre und genieße meine Vitalität.  
Ich optimiere das Miteinander in meiner Familie.  
Ich lebe in einer stimmigen Beziehung.  
Ich bin eins mit mir und der Welt.  
Ich gehe frei aus mir heraus und genieße das Leben.  
Ich lenke meine Angelegenheiten mit Reife und Weisheit.  
Ich bin immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort und tue mit Erfolg genau das Richtige.  
Ich lebe ab jetzt in finanzieller Fülle und gehe weise damit um.  
Ich bin mein eigenes Kapital.  
Je mehr ich tue – umso größer die Ruhe.  
Ich bin jeder Situation gewachsen, ich bin Eins mit mir und der Welt.  
Ich erfahre Liebe in meinem Leben, indem ich selbst liebevoll bin.  
Ich berühre jedes Herz mit einem Strahl aus Licht und Liebe.  
Göttliche Liebe führt mich.  
Göttliche Liebe und Weisheit machen meinen Weg leicht und erfolgreich.  
Ich bin Eins mit der Kraft und somit vollkommen geschützt.  
Meine Seele ist erfüllt mit göttlicher Liebe.  
Über meine Kreativität schließe ich mich an die Fülle des Universums an.  
Ich lasse mich ganz auf den göttlichen Plan in meinem Leben ein.  
Ich bin ein eigenständiges Wesen, echt, authentisch und einzigartig, aber ich werde geführt und geleitet von der höchsten Kraft. Ich lebe in und aus der Kraft.  
Ich habe die Kraft zu meinem Ja oder zu meinem Nein zu stehen, ohne deshalb hartherzig oder manipulierend zu sein.  
Was zu mir gehört (wenn ich mein Bestes gebe) kann ich nicht verlieren. Was nicht (mehr) zu mir gehört, kann ich auch nicht halten. – Es schafft Raum für was Neues – Stimmiges.  
Ich löse mich von allem Negativen.  
Ich lebe ab jetzt in der stimmigen Fülle und gehe weise damit um.  
Ich konzentriere mich auf die vollständige Entwicklung meiner angeborenen, intuitiven Fähigkeiten.  
Ich bin geboren für die Selbstständigkeit.  
Die Heilkraft konzentriert sich in meiner Hand, durchflutet den Patienten, Harmonie erfüllt jede

Zelle und ein wunderbares Wohlgefühl durchströmt auch meinen Körper.